

# PREPARATION AU CACES R390

## GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES



### Règlementation :

#### Recommandation :

CNAMTS R390.

#### Conduite :

Articles R4323-55 à R4323-57 du Code du Travail.

#### Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

### Date de formation:

Visible sur le devis

### Pré-requis :

Aptitude médicale.

Maîtrise de la conduite des engins concernés (sauf formation d'apprentissage préalable).

### Durée :

A définir selon le nombre de catégories d'engins et de participants.

### Périodicité:

Certificat valable 5 ans

### Nombre de participants :

12 maximum en théorie.  
6 maximum en pratique

### Conditions matérielles:

Salle, tables et chaises,  
Mur clair pour projection,  
Tableau papier ou tableau effaçable.

Equipements à mettre à disposition **par le client** :

Engins sur lesquels les stagiaires doivent être formés et évalués.

Installations conformes à la R390, au FAQ, et aux règles de certification.

A défaut, la formation et le test doivent être organisés au sein d'un Organisme Testeur Certifié.

## Public visé

Candidats à l'obtention du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) dans les établissements le demandant pour être autorisé à conduire les grues auxiliaires de chargement de véhicules.

## Objectifs

La préparation CACES® n'a pas pour but d'apprendre la conduite des engins objets de la certification des candidats. La formation les prépare aux épreuves théoriques et pratiques sur lesquelles ils seront évalués par un Testeur Certifié. Il convient d'augmenter la durée de la formation si les candidats ne maîtrisent pas la conduite.

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de satisfaire à l'évaluation théorique et pratique définie par la R390, réalisée par un Organisme Testeur certifié.

## Programme de la formation

### Module théorique « toutes les catégories » .

- ✓ - Réglementation et textes de la sécurité sociale :
  - Différentes instances et organismes de prévention : inspection du travail, CRAM/CARSAT, médecine du travail, OPPBTP, contrôle technique, CHSCT.
  - Conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire.
  - Rôles et responsabilités du chef de chantier ou du représentant du client, du conducteur, de l'élingueur.
- ✓ - Classification et technologie :
  - Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courante.
  - Technologie et fonctions des différents organes de service et de sécurité.
- ✓ - Sécurité :
  - Principaux risques liés à l'utilisation : chute de la charge, renversement, heurt.
  - Principaux risques liés à l'environnement.
  - Règles de conduite, de circulation et de stationnement, signalisation de chantier temporaire.
  - Informations données par la plaque de charge et conditions de stabilité.
  - Différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
  - Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
  - Vérifications et opérations de maintenance.
- ✓ - Vidéos.

# PREPARATION AU CACES R390

## GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES



### Règlementation :

#### Recommandation :

CNAMTS R390.

#### Conduite :

Articles R4323-55 à R4323-57 du Code du Travail.

#### Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

### Date de formation:

Visible sur le devis

### Pré-requis :

Aptitude médicale.

Maîtrise de la conduite des engins concernés (sauf formation d'apprentissage préalable).

### Durée :

A définir selon le nombre de catégories d'engins et de participants.

### Périodicité:

Certificat valable 5 ans

### Nombre de participants :

12 maximum en théorie.

6 maximum en pratique

### Conditions matérielles:

Salle, tables et chaises,  
Mur clair pour projection,  
Tableau papier ou tableau effaçable.

Equipements à mettre à

disposition **par le client :**

Engins sur lesquels les stagiaires doivent être formés et évalués.

Installations conformes à la R390, au FAQ, et aux règles de certification.

A défaut, la formation et le test doivent être organisés au sein d'un Organisme Testeur Certifié.

### Module pratique développé selon la catégorie de grue auxiliaire

- ✓ Adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée.
- ✓ Vérifications à la prise et en fin de poste.
- ✓ Positionnement, balisage, câlage et stabilisation.
- ✓ Elingage de charges.
- ✓ Levage de charges.
- ✓ Opérations d'entretien de premier niveau.

### Notes

*Les engins utilisés en formation doivent être conformes à la réglementation (déclaration CE), entretenus, et disposer d'un rapport de vérification générale périodique (VGP) de moins de six mois. La formation ne pourra avoir lieu si ces obligations réglementaires ne sont pas respectées.*