

# CACES: Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## R 386 initiale ou recyclage (PEMP) Plateformes élévatrices mobiles de personnels



### Règlementation :

#### Recommandation :

CNAMTS R386.

#### Conduite :

Articles R4323-55 à R4323-57 du Code du Travail.

#### Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail

#### Délai d'inscription :

10 jours minimum avant l'entrée en formation

#### Date de formation

Du jj/mm/aa au jj/mm/aa

#### Pré-requis :

- Aptitude médicale
- Permis de conduire (si circulation sur voie publique)

#### Durée :

A définir selon le nombre de catégories d'engins et de participants.

#### Nombre de participants :

Jusqu'à 6 stagiaires en pratique dans la limite de 6 tests par jour et par testeur

Jusqu'à 12 maximum en théorie

#### Qualification des intervenants:

Formateur qualifiés pour la formation,

Testeur agréé par un organisme testeur certifié

#### Recyclage:

Tous les 5 ans pour les engins de levage,

#### Vérification des acquis:

Evaluation des connaissances,

Evaluation du savoir faire.

## Objectif:

La préparation CACES® n'a pas pour but d'apprendre la conduite des engins objets de la certification des candidats. La formation les prépare aux épreuves théoriques et pratiques sur lesquelles ils seront évalués par un Testeur Certifié. Il convient d'augmenter la durée de la formation si les candidats ne maîtrisent pas la conduite.

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de satisfaire à l'évaluation théorique et pratique définie par la R386, réalisée par un Organisme Testeur certifié.

## Programme

### Module théorique « toutes les catégories »

Réglementation, normalisation, et textes de la sécurité sociale :

- ✓ Obligations du constructeur.
- ✓ Obligations de l'employeur et responsabilité du conducteur.

Classification et technologie :

- ✓ Classification par catégorie des PEMP.
- ✓ Technologie des différents organes des PEMP.

Caractéristiques :

- ✓ Caractéristiques, utilisations courantes, avantages et inconvénients des PEMP selon leur catégorie.
- ✓ Principaux risques : renversement, heurt, chute, électrisation...

Sécurité :

- ✓ Règles de stabilité et de mise en œuvre.
- ✓ Règles de conduite, de circulation et de stationnement.
- ✓ Vérification de l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, de la hauteur et de la nature du travail.
- ✓ Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
- ✓ Vérifications et entretiens courants à effectuer sur les organes de sécurité.
- ✓ Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

# CACES: Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## R 386 initiale ou recyclage (PEMP) Plateformes élévatrices mobiles de personnels



### Règlementation :

#### Recommandation :

CNAMTS R386.

#### Conduite :

Articles R4323-55 à R4323-57  
du Code du Travail.

#### Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et  
R4141-13 du Code du Travail

#### Délai d'inscription :

10 jours minimum avant l'entrée en  
formation

#### Date de formation

Du jj/mm/aa au jj/mm/aa

#### Pré-requis :

- Aptitude médicale
- Permis de conduire (si  
circulation sur voie publique)

#### Durée :

A définir selon le nombre de  
catégories d'engins et de participants.

#### Nombre de participants :

Jusqu'à 6 stagiaires en pratique dans  
la limite de 6 tests par jour et par  
testeur

Jusqu'à 12 maximum en théorie

#### Qualification des intervenants:

Formateur qualifiés pour la formation,  
Testeur agréé par un organisme  
testeur certifié

#### Recyclage:

Tous les 5 ans pour les engins de  
levage,

#### Vérification des acquis:

Evaluation des connaissances,  
Evaluation du savoir faire.

Module pratique développé selon la  
catégorie de PEMP

Respect des limites de compétence.

Consignes de conduite et de sécurité.

Vérifications et entretien d'usage.

Examen d'adéquation.

Mise en œuvre de la PEMP pour effectuer des tâches à des  
emplacements de travail variés

### Matériel nécessaire à la formation:

- Salle, tables et chaises,
- Mur clair pour projection,
- Tableau papier ou tableau effaçable.

Equipements à mettre à disposition **par le client :**

- Engins sur lesquels les stagiaires doivent être formés et  
évalués.
- Installations conformes à la R386, au FAQ, et aux règles de  
certification.
- A défaut, la formation et le test doivent être organisés au  
sein d'un Organisme Testeur Certifié.

#### Notes

*Les engins utilisés en formation doivent être conformes à la  
réglementation (déclaration CE), entretenus, et disposer d'un  
rapport de vérification générale périodique (VGP) de moins de  
douze mois pour les engins de terrassement, et de moins de six  
mois pour les engins équipés pour le levage. Le client doit  
également présenter le cahier de maintenance. La formation ne  
pourra avoir lieu si ces obligations réglementaires ne sont pas  
respectées.*